***Чем полезна пальчиковая гимнастика?***

1**. Развивает речь.** Упражняя и ритмично двигая пальчиками, ребёнок активизирует речевые центры головного мозга.

2. Пальчиковая гимнастика **развивает умение** ребёнка подражать нам, взрослым, учит **вслушиваться в нашу речь** и её понимать, **повышает речевую активность** и создаёт благоприятную эмоциональную атмосферу.

3. Учит ребёнка **концентрировать внимание и правильно его распределять.**

Это очень важное умение, его нужно формировать.

От этого умения во многом зависят школьные успехи.

4. Ребёнок стихами сопровождает упражнения из пальчиковой гимнастики**, это делает его речь более чёткой, ритмичной, яркой, усиливается контроль над своими движениями**.

5. В пальчиковых играх можно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да просто стихи.

Идёт **развитие памяти ребёнка.**

6. Можно **развивать** с помощью пальчиковой гимнастики **фантазию и воображение**.

Ведь руками можно « рассказывать» целые истории. Сначала пример показывает взрослый, а потом ребёнок может сочинить свои «пальчиковые истории».

7. После всех этих упражнений **кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими**.

А это поможет в **освоении навыка письма!**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ВЫПОЛНЕНИЕ ФИГУРОК ИЗ ПАЛЬЦЕВ

|  |  |
| --- | --- |
| Пальчиковая гимнастика Дом стоит с трубой и крышей | Домик Дом стоит с трубой и крышей,На балкон гулять я вышел.Ладони направлены под углом, кончики пальцев соприкасаются; средний палец правой руки поднят вверх, кончики мизинцев касаются друг друга, выполняя прямую линию (труба, балкон). |

|  |  |
| --- | --- |
| Пальчиковая гимнастика Очки | ОчкиБабушка очки наделаИ внучонка разглядела.Большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко. Колечки поднести к глазам |

|  |  |
| --- | --- |
| Пальчиковая гимнастика Стол | Стол У стола четыре ножки,Сверху крышка, как ладошка.Левая рука в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладошка.Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая в кулачке, левая ладонь сверху кулачка. Можно делать попеременно на счет раз. |

|  |  |
| --- | --- |
| Пальчиковая гимнастика Грабли | Грабли Листья падают в саду,Я их граблями смету.Ладони на себя, пальчики переплетены между собой, выпрямлены и тоже направлены на себя |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

 |