

Министерство образования Российской Федерации  
Департамент образования г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №12

---

Юридический адрес: 620026, г. Екатеринбург, ул. Р. Люксембург, д. 46  
тел.: +7 (343) 269-45-05, +7 (343) 269-45-10  
E-mail: mdou12@eduekb.ru  
<https://12.tvoyasadik.ru/>

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 12  
Протокол №1  
От «29» августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024-2025 учебный год

## Режим дня

### Разновозрастная группа №1 (1,6-3)

#### (Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 — 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 — 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:10 — 08:35
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	08:35 - 09:00
Образовательная деятельность (занятие)	09:00 — 09:10
Динамическая пауза	09:10 — 09:20
Образовательная деятельность (занятие)	09:20 — 09:45
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	09:45 - 10: 30
Второй завтрак	10:20 - 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	10:30 — 12:05
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:05 — 12:45
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:45— 15:15
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:15 — 15:35
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:35 — 15:50
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью, вечерний круг)	15:50 — 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:20 — 18:00

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 -1,5 часа в день

## Режим дня Разновозрастная группа №2 (2-4) (Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 — 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 — 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:10 — 08:35
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	08:35 - 09:00
Образовательная деятельность (занятие)	09:00 — 09:10
Динамическая пауза	09:10 — 09:20
Образовательная деятельность (занятие)	09:20 — 09:30
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	09:30 - 10: 30
Второй завтрак	10:20 - 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	10:30 — 12:05
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:05 — 12:45
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:45— 15:15
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:15 — 15:35
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:35 — 15:50
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельностью), вечерний круг	15:50 — 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:20 — 18:00

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 -1,5  
часа в день



**Режим дня**  
**Средняя группа №3 (4-5 лет)**  
**компенсирующего направления**  
**(Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 — 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 — 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:10 — 08:35
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	08:35 - 09:00
Образовательная деятельность (занятия)	09:00 — 09:20
Динамическая пауза	09:20 — 09:45
Образовательная деятельность (занятия)	09:40-10:00
Свободная деятельность детей группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	10.00 — 10:20
Второй завтрак	10:20 - 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	10:30 — 12:05
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:05 — 12:45
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:45— 15:15
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:15 — 15:35
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:35 — 15:50
Самостоятельная деятельность в группе игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность), вечерний круг	15:50 — 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:20 — 18:00

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1  
-1,5 часа в день

**Режим дня**  
**Средняя группа №4 (4-5 лет)**  
**(Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 — 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 — 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:10 — 08:35
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	08:35 - 09:00
Образовательная деятельность (занятия)	09:00 — 09:20
Динамическая пауза	09:20 — 09:45
Образовательная деятельность (занятия)	10.10-10.30
Второй завтрак	10:20 - 10:35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы )	10:35 — 12:05
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:05 — 12:45
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:45— 15:15
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:15 — 15:35
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:35 — 15:50
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность), вечерний круг	15:50 — 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:20 — 18:00

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1  
-1,5 часа в день



# РЕЖИМ ДНЯ

## Старшая группа (5-6лет)

### (Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 — 08:10
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:10 — 08:20
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД) утренний круг	08:20— 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:40— 09:00
Образовательная деятельность (занятие)	09:00 — 09:25
Динамическая пауза	09:25 — 09:35
Образовательная деятельность (занятие)	09:40 — 10:05
Динамическая пауза (второй завтрак)	10:10 — 10:40
Образовательная деятельность (занятие)	10:40 — 11:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:30 — 12:00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 — 12.10
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:10 — 12:30
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:30 — 15:00
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:10 — 15:30
Подготовка к полднику (игры детей, индивидуальная работа), полдник	15:3А— 15:50
Самостоятельная деятельность в группе игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность), вечерний круг	15:50— 16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:25 — 18:00

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1  
-1,5 часа в день

# РЕЖИМ ДНЯ

## Подготовительная группа (6-7 лет)

(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 — 08:10
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:10 — 08:20
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД) утренний круг	08:20 — 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:40 — 09:00
Образовательная деятельность (занятие)	09:00 — 09:30
Динамическая пауза	09:30 — 09:40
Образовательная деятельность (занятие)	09:40 — 10:10
Динамическая пауза (второй завтрак)	10:10 — 10:40
Образовательная деятельность (занятие)	10:40 — 11:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:50 — 12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:10 — 12:20
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:20 — 12:40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:40 — 15:10
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:10 — 15:30
Подготовка к полднику (игры детей, индивидуальная работа), полдник	15:30 — 15:50
Самостоятельная деятельность в группе игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность), вечерний круг	15:50 — 16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:25 — 18:00

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1  
-1,5 часа в день







**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464265

Владелец Катаева Наталья Владимировна

Действителен с 01.11.2023 по 31.10.2024