

Министерство образования Российской Федерации
Департамент образования г. Екатеринбург
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №12

Юридический адрес: 620026, г. Екатеринбург, ул. Р. Люксембург, д. 46
тел.: +7 (343) 269-45-05, +7 (343) 269-45-10
E-mail: mdou12@yandex.ru
<https://12.tvoysadik.ru/>

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
Протокол №1
От «29» августа 2024 г



Учебный план образовательной деятельности по реализации Образовательной программы
дошкольного образования МБДОУ детский сад №12 на 2024-2025 учебный год

2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является учебно-методическим документом, сопровождающим реализацию Образовательной программы дошкольного образования является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ детский сад №12, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

- Нормативной базой для составления планирования являются:
- Ф3 РФ «Об образовании»
 - ФГОС ДО
 - ФОП ДО/ ФАОП ДО
 - СанПин 1.2.3685-21
 - Устав МБДОУ детский сад №12
 - Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ детский сад №12 (далее – Программа).

ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ОП ДО/ АОП ДО

Период		Объем времени на реализацию	Занятия	Педагогическая диагностика	Логопедическое (речевое) обследование
Учебный год	02.09.2024 31.05.2025	184 раб. дня/ 36 уч. нед. +4 дня	В соответствии с расписанием	01.09.24 – 15.09.24 12.05.25 – 30.05.25	01.09.24 – 15.09.24 12.05.25 – 30.05.25
Летний период /проведение летней оздоровительной кампании/	01.06.2025 31.08.2025	63 раб. дня /12 уч. нед. +3 дня	В соответствии с расписанием	Не предусмотрено	-

ТРУДОЁМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ОП ДО/АОП ДО

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в		Количество занятий в неделю
			Норма	Фактическая /уч. год/	
<i>Группы младенческого возраста (до 2л)</i>	-	-	-	-	-
<i>Группа(ы) раннего возраста (2-3г)</i>	10мин.	20мин.	2	2	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					
<i>Группа(ы) младшего возраста (3-4г)</i>	15мин.	30мин.	2	2	10/0
Из них обязательная часть/вариативная часть					
<i>Группа(ы) среднего возраста (4-5л)</i>	20мин.	40мин.	2	2	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					
<i>Группа(ы) старшего возраста (5-6л)</i>	25мин.	50мин. или 75мин. организации 1 занятия после дневного сна	2/3	2/3	10 – 13
Из них обязательная часть/вариативная часть					
<i>Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)</i>	30мин.	90мин.	3	3	14
Из них обязательная часть/вариативная часть					
					11/2
					14
					13/2

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

	Группы	Требования
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Режим занятий с применением электронных средств обучения:

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды легкой деятельности.

Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задают.

Занятия по физическому развитию для детей организуется 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и соответствуют требованиям СанПин. Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В ДОУ не проводятся занятия с использованием компьютеров. Частично используется показ мультфильмов, детских познавательных передач по телевизору или через мультимедиа проектор. Санитарные требования к просмотру телепередач соблюдаются.

В середине учебного года (январь) для детей организуется недельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного направления.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок Конструктивные игры с песком и строительным материалом, волной планируются ежедневно. Ежедневно организуются спортивные и музыкальные праздники. Проводится мероприятие экологического характера: экскурсии, наблюдения, детская проектная деятельность и т.д.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательная область	виды непосредственной образовательной деятельности	Разновозрастная группа № 1	Разновозрастная группа № 3	Средняя группа № 3	Старшая группа № 5	Средняя группа № 4	Подготовительная группа № 6	
								1,6-3 года
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Формирование элементарных математических представлений		1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/72
	Формирование целостной картины мира (Развитие познавательно-исследовательской деятельности. Познавание предметного и социального мира)		1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>								
ситуативные беседы при проведении режимных моментов			ежедневно					
<i>самостоятельная деятельность детей</i>								
игровая деятельность			ежедневно					
самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно					

Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	1/4/36	2/8/72	<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов	<i>ежедневно</i>								
Речевое развитие	чтение художественной литературы	<i>ежедневно</i>								
	игровая деятельность	<i>самостоятельная деятельность детей</i>								
Речевое развитие	самостоятельная деятельность детей в центрах развития	<i>ежедневно</i>								
	Музыка	Музыкальные занятия	<i>ежедневно</i>							
Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество	Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	1/4/36	2/8/72	<i>Реализуется через интеграцию непосредственно образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, в самостоятельной деятельности детей</i>	
		Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество	Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Конструирование	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Художественно-эстетическое развитие	<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>									
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов	<i>ежедневно</i>								
Художественно-эстетическое развитие	<i>самостоятельная деятельность детей</i>									
	игровая деятельность	<i>ежедневно</i>								
Художественно-эстетическое развитие	<i>самостоятельная деятельность детей в центрах развития</i>									
	Физическая культура	в зале	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
на улице		1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	
Физическое развитие	Здоровье	<i>В режимных моментах</i>								
	<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>									
Физическое развитие	<i>ежедневно</i>									
	утренняя гимнастика	<i>ежедневно</i>								
Физическое развитие	<i>ежедневно</i>									
	комплексы закаливающих процедур	<i>ежедневно</i>								

	гигиенические процедуры		ежедневно					
	физкультминутки		ежедневно					
	подвижные и спортивные игры		ежедневно					
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно					
	прогулки		ежедневно					
игровая деятельность			<i>самостоятельная деятельность детей</i> ежедневно					
Часть формируемая участниками образовательных отношений								
социально-коммуникативное развитие	Трудовое		Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Развитие речи», игровой деятельностью. Реализуется в совместной деятельности ежедневно					
	Основы безопасности							
	Социализация, развитие общения							
художественно-эстетическое развитие	Музыка	Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
	Общее количество занятий		10/36/324	10/36/324	10/36/324	13/52/468	10/36/324	14/56/504
Длительность занятий в день			10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	20 мин	30 мин
суммарный объем занятий в день			20 мин	30 мин	40 мин	50 минут или 75 минут	40 мин	90 минут

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Общие</i>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно			
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строят.-констр. игры)	ежедневно	3 раза в неделю		
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строят.-констр. игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	ежедневно			
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно			
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю		

Творческая мастерская (рисование, лепка, худ. труд по интересам.)				<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений				<i>ежедневно</i>
<i>Самобслуживание и элементарный бытовой труд</i>				<i>ежедневно</i>
Самобслуживание				<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)				<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)		<i>1 раз в неделю</i>		<i>1 раз в 2 недели</i>

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема				От 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут			15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке		От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут
		40 минут		30 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке		40 минут		30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке			От 40 минут	
Игры перед уходом домой			От 15 до 50 минут	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464265

Владелец Катаева Наталья Владимировна

Действителен с 01.11.2023 по 31.10.2024