**Основы безопасности жизнедеятельности**

*Перечень некоторых необходимых рекомендаций для родителей*

* ***При выходе из дома:***
* Если у подъезда дома возможно движение транспортных средств, сразу обратите на это внимание ребенка и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;
* Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь - нет ли за препятствием опасности.
* ***При движении по тротуару:***
* Придерживайтесь правой стороны тротуара;
* Не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части;
* Ребенок должен идти рядом со взрослым, крепко держась за руку;
* Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом со двора или с территории предприятия;
* Разъясните детям, что забрасывание проезжей части (камнями, стеклом) и повреждение дорожных знаков могут привести к несчастному случаю;
* Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки с детьми возите только по тротуару.
* При движении группы ребят учите их идти в паре, выполняя все указания взрослых, сопровождающих детей.
* ***Готовясь перейти дорогу:***
* Остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;
* Привлекайте ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;
* Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;
* Учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;
* Не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортное средство может зацепить, сбить, наехать задними колесами;
* Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у автомобиля и жестах мотоциклиста и велосипедиста;
* Неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.
* ***При переходе проезжей части:***
* Переходите дорогу только по пешеходным переходам или на перекрестках - по линии тротуара, иначе ребенок привыкнет переходить где придется;
* Идите только на зеленый сигнал светофора: ребенок должен привыкнуть, что на красный и желтый сигналы не переходят, даже если нет транспорта;
* Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры; ребенок должен усвоить, что при переходе дороги разговоры излишни;
* Не спешите и не бегите; переходите дорогу всегда размеренным шагом;
* Не переходите дорогу наискосок, подчеркивайте и показывайте ребенку каждый раз, что идете строго поперек улицы. Ребенку нужно объяснить, что это делается для лучшего наблюдения за автомототранспортными средствами;
* Не выходите на проезжую часть из-за транспортного средства или из-за кустов, не осмотрев предварительно улицу, приучайте ребенка делать так же;
* Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых, нужный автобус или троллейбус. Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;
* Не начинайте переходить улицу, по которой редко проезжает транспорт, не посмотрев вокруг. Объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома;
* При переходе проезжей части по нерегулируемому переходу в группе людей учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта, иначе ребенок может привыкнуть при переходе подражать поведению спутников, не наблюдая за движением транспорта.
* ***При посадке и высадке из общественного транспорта (автобуса, троллейбуса, трамвая и такси):***
* Выходите впереди ребенка; маленький ребенок может упасть, ребенок постарше может выбежать из-за стоящего транспорта на проезжую часть;
* Подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной его остановки. Ребенок, как и взрослый, может оступиться и попасть под колеса;
* Не садитесь в общественный транспорт (троллейбус, автобус) в последний момент при его отправлении (может прижать дверьми). Особую опасность представляет передняя дверь, так как можно попасть под колеса транспортного средства;
* Научите ребенка быть внимательным в зоне остановки - это опасное место для ребенка: стоящий автобус сокращает обзор дороги в этой зоне, кроме того, пешеходы здесь часто спешат и могут случайно вытолкнуть ребенка на проезжую часть.
* ***При ожидании общественного транспорта:***
* Стойте вместе с детьми только на посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине.
* ***При движении автомобиля:***
* Приучайте детей младшего школьного возраста сидеть в автомобиле только на заднем сиденье, не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано специальным детским сиденьем. Объясните, что при резкой остановке или столкновении, сила инерции бросает ребенка вперед, и он ударяется о стекло передней панели; этого достаточно, чтобы он погиб или был сильно ранен;
* Не разрешайте малолетнему ребенку во время движения стоять на заднем сиденье: при столкновении или внезапной остановке он может перелететь через спинку сиденья и удариться о переднее стекло или панель;
* Ребенок должен быть приучен к тому, что первым из автомобиля выходит отец (мать), чтобы помочь сойти ребенку и довести его до перехода или перекрестка;
* Не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра;
* Ребенок должен знать, что на велосипеде разрешено перевозить только одного ребенка до семи лет и то при условии, что велосипед оборудован дополнительным сиденьем и подножками.
* ***При поездке в общественном транспорте:***
* Приучите детей крепко держаться за поручни, чтобы при торможении ребенок не получил травму от удара;
* Объясните ребенку, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит.