

Исх. № 03/01 от 01.03.23г.

### **Положение**

#### **О проведении Спартакиады «Кто любит спорт, тот здоров и бодр!» среди дошкольных образовательных учреждений г. Екатеринбурга и Свердловской области, участников проекта: Учебная спортивно-патриотическая база «Богатырская застава»**

«Движение, изображение, цвет, линия, фантазия –  
с помощью всего этого дети самовыражаются»

Джин Ван'т Хал

#### 1. Цели и задачи:

Спартакиада «Кто любит спорт, тот здоров и бодр!» (далее – соревнования) проводятся среди детских команд дошкольных образовательных учреждений: №12, №35, №38, №62, №82, №193, №209, №364, №369, №421, №441, №445, №550, №553, №555 г. Екатеринбурга, с целью формирования у дошкольников, их родителей (законных представителей), педагогов - интереса к физической культуре, спорту и просвещению в области сохранения культурного наследия России, возрождения патриотических ценностей в личности. Мероприятие - популяризация спортивных соревнований для детей дошкольного возраста, организация сетевого взаимодействия дошкольных образовательных учреждений Уральского региона.

#### 1.1. Задачами проведения соревнований являются:

- развитие у детей дошкольного возраста самостоятельности, инициативы в двигательных действиях, способности к самоконтролю и ответственности, стремление к победе;
- воспитание у дошкольников уверенности в собственных силах;
- закрепление навыков детей в беге, прыжках, забрасывании мяча,
- обеспечение условий для организации двигательной деятельности детей;
- популяризация спортивных соревнований для детей дошкольного возраста и подготовка к выполнению комплексной упражнений системы ГТО;
- повышение мастерства воспитателей по физической культуре и обмена опытом по методике обучения дошкольников

1.2. Время и место проведения соревнований: «22» марта 2023 года; г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, 85 (УралГУФК г. Екатеринбург), спортивный зал института;

1.3. Начало соревнований в 10.00 часов;

1.4. Продолжительность проведения соревнований 90 мин;

1.5. Регистрация участников начинается за 20 мин до начала соревнований;

2. Руководство проведением соревнований:

2.1. Общее руководство и проведение соревнований осуществляется «АДОиЭ» СООО «УрФАМ», администрациями МАДОУ д/с №38 и МБДОУ д/с №12.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на УралГУФК г. Екатеринбург; на судейскую коллегию, в составе: Председатель - Проректор по воспитательной работе УралГУФК Репина Алла Ильинична, эксперт по спортивной деятельности в проекте -

Федотова Ольга Борисовна; секретарь – Байнова Анастасия Ивановна – заведующий МАДОУ д/с №38 города Екатеринбурга.

3. Участники соревнований:

3.1. К участию в соревнованиях допускаются команды дошкольных образовательных учреждений старших групп в количестве **6 человек (3 девочки, 3 мальчика)**,

3.2. К соревнованиям допускаются дети, имеющие письменное разрешение от родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях,

3.3. Команды должны иметь спортивную форму и обувь, флаг. Команда должна иметь название, девиз,

3.4. В качестве гостей соревнований приглашаются: до двух родителей (законные представители) в каждой команде, педагогические работники дошкольных образовательных учреждений, студенты, волонтеры.

5. Требования к внешнему виду участников:

5.1. Внешний вид участников соревнований должен быть опрятным,

5.2. Участники соревнований должны быть одеты в спортивную форму и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении заданий и соответствующую требованиям техники безопасности,

5.3. Головные уборы недопустимы. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу только с помощью резинки,

5.4. Нарушение требований к внешнему виду наказывается штрафом в 1 мин.

5.5. Все участники мероприятия должны иметь сменную обувь (бахилы).

6. Программа соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии со следующей программой:

**Открытие соревнований (парад участников), разминка.**

**Эстафета № 1 "Прокати- попрыгай»** Фитбол прокатить змейкой 3-4 конуса, после последнего конуса сесть верхом и допрыгать до своей команды. Передать фитбол следующему игроку команды (*инвентарь: 3-4 конусов, 5 фитболов*).

**Эстафета № 2 «Кузнечик»** - прыжки в длину. Прыгает первый, второй прыгает с отметки, куда прыгнул первый и т.д. Победители определяются, кто дальше прыгнет по сумме всех прыжков участников (*инвентарь: рулетка, скотч или мел*).

**Эстафета № 3 "Бег с мячом"** - бег змейкой с мячом – обегают 4 конуса, обратно бег по прямой, передавая мяч следующему участнику из рук в руки (*инвентарь: 4 конуса, мяч*).

**Эстафета № 4 «Капитан»** Капитаны стоят с мячом напротив своей команды в 5м. Капитан прокатывает мяч игроку, игрок бросает мяч от груди обратно капитану и убегает вперёд, встав за капитаном. И так пока все участники не будут стоять за капитаном (*инвентарь: 5 мячей*).

**Эстафета № 5 «Каракатица»** 3 Девочки и 3 мальчика стоят напротив друг друга на расстоянии 10м. Первыми стартуют мальчики, передвигаются с опорой на ладони и стопы, ногами вперёд до девочек. Девочки, таким же образом, передвигаются обратно к мальчикам. Т.е. мальчики и девочки меняются местами, передача эстафеты - касанием рукой ноги стартующего.

**Инвентарь:**

1. Конусов 10 шт., 4 гимнастические палки;
2. Рулетка, скотч или мел;
3. Конусов 8 шт., 2 резиновых мяча;
4. 2 обруча, 12 мешочков, 2 корзины;
5. 2 мяча;
6. 2 секундомера.

Примечание: в 1 – 4 эстафетах последний участник должен отличаться от остальных участников наличием жилета - для определения судьей момента окончания эстафеты. В 5-й эстафете жилет должен быть на первом участнике.

### ***Подведение итогов (награждение).***

#### **7. Порядок определения победителей:**

7.1 Команда-победитель определяется по сумме мест, завоеванных в каждой эстафете или конкурсе,

7.2 Результаты всех эстафет и конкурсов заносятся в таблицу и оцениваются по наилучшему времени финиша.

#### **8. Порядок и сроки предоставления заявок:**

Предварительные заявки (приложение №1) подаются в организационный комитет по электронному адресу: [mdou38@eduekb.ru](mailto:mdou38@eduekb.ru) , [mbdou12.73@mail.ru](mailto:mbdou12.73@mail.ru) до "15" марта 2023 г.

8.1. Именные заявки участников представляются в главную судейскую коллегию для регистрации и оформления протокола в день проведения соревнований за 20 мин до начала соревнований,

8.2. К заявке прилагается выписка из приказа по дошкольному образовательному учреждению с указанием лиц, ответственных за жизнь и здоровье детей во время проведения соревнований.

#### **9. Награждение участников соревнований:**

9.1 Награждение участников соревнований проводится по окончании спартакиады,

9.2. Все участники соревнований награждаются дипломами, памятными сувенирами.

**Заявка на участие в спартакиаде: «Кто любит спорт, тот здоров и бодр!»  
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**

ДОО	ФИО участника (полностью), возраст	Дата рождения	ФИО педагога (полностью), должность, конт. тел., электр. почта

ФИО ответственного за формирование заявки \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Электронная почта \_\_\_\_\_

ФИО руководителя ДОО (полностью)

Директор  
Академии дополнительного образования и  
экспертизы СООО «УрФAM», к.п.н.



И.Г. Милованова