**Спортивный праздник**

**для детей подготовительной к школе группы**

**«Лыжня России- 2017 года»**

                                                           Инструктор по физической культуре: Бойко Е.А.

2017 год

Цель:

Приобщать детей к традициям большого лыжного спорта.

Задачи:

1. Продолжать укреплять здоровье детей.

2. Закрепить у детей навык катания друг друга на санках до обозначенного ориентира и правильной посадки на санках.

3. Развивать равновесие, скоростно - силовые способности, ловкость, точность, меткость, выносливость.

4. Воспитывать у детей любовь к спорту, дружелюбие, умение побеждать и

проигрывать.

5. Вызвать чувства сопереживания и радости.

Место проведения: спортивная площадка.

Инвентарь:

лыжи по количеству детей, 4 шайбы, 2 клюшки, 2 дуги, 4 санок, 10-15

кеглей, снежки (маленькие мячи) по количеству детей.

*Дети под (музыку) проходят за своим воспитателем на площадку и перестраиваются в шеренгу.*

Ведущий:

Полюбуйтесь, поглядите

На весёлых дошколят.

Нынче ходят в детский сад.

Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.

Ждёт успех их, ждёт рекорд,

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят спорт.

Ведь на лыжах ходят часто –

Вот какие молодцы!

Приготовились сегодня

Поучаствовать в Лыжне!

Дорогие ребята! Мы сегодня собрались здесь для того, чтобы провести  
праздник, который называется «Лыжня России- 2017года». Во всех городах России проводятся лыжные соревнования, в которых участвуют и взрослые и дети. И мы сегодня с вами поучаствуем в лыжных гонках.

Сегодня в нашем празднике примут участие 2 команды:

Название команд.

1. Команда подготовительной группы, детского сада №12

2. Команда подготовительной группы, детского сада №42

Команды поприветствуйте друг друга!

Дети: Физкульт - привет!

Ведущий: Одна группа проходит на лыжню, а другая остаётся на проведение эстафет. Затем поменяетесь местами.

Ведущий: Командам занять свои позиции!

*Под  руководством воспитателя и младшего воспитателя дети одевают лыжи и скользят по лыжне 2 - 3 круга.*А в это время с другой группой ведущий, воспитатель и младший воспитатель проводит эстафеты и подвижные игры.

**Ведущий: Первая эстафета «Гонка на ледянках (санках)».**

Участвуют по двое: один ребёнок садится на санки, а другой везёт - до кегли. Затем поменяться местами. И тем же образом вернуться назад и передать эстафету следующей паре.

Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит все этапы.

**Ведущий: Вторая эстафета «Забей шайбу в ворота».**

Дети становятся в две команды. Первый участник берёт клюшку и шайбу. Ведёт шайбу до ворот и забивает гол в ворота (дуга). Возвращается назад бегом и передаёт клюшку следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро и больше забьёт шайб в ворота.

**Ведущий: Третья эстафета «Лыжник».**

Дети становятся в две команды. Первые участники одевают одну лыжу, скользят змейкой между фишками, обегают контрольную фишку и возвращаются обратно. Передают лыжу другому участнику.

**Ведущий: Четвертая эстафета «Полоса препятствий»**

Дети становятся в две команды. Первый участник бежит, перешагивает барьер, пролазит по дугой, берет большой обруч, бросает его и пытается попасть на конус.

обратно возвращается бегом.

**Ведущий: Пятая эстафета «Сбей кеглю».**

Дети лепят снежки (если это невозможно заменить мешочками с песком ) и бегут до конуса. На расстоянии 3-4 м от них ставят цветные кегли. Участник берет один мешочек , бросает его, пытаясь попасть в кеглю. Побеждает та команда, которая больше сбила кеглей.

**Ведущий: Эстафеты закончились и сейчас мы поиграем в подвижную игру «Мороз, *красный нос».***

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, играющие располагаются в одном из домов. Водящий - Мороз Красный нос становится по средине площадки лицом к играющим и произносит:

            Я Мороз Красный нос.

            Кто из вас решится

            В путь-дороженьку пуститься?

Играющие отвечают хором:

            Не боимся мы угроз,

            И не страшен нам мороз.

После слова «мороз» дети перебегают через площадку в другой дом, а водящий догоняет их и старается коснуться рукой, «заморозить». «Замороженные» останавливаются на том месте, где до них до тронулись, и до окончания перебежки стоят не двигаясь. Воспитатель вместе с Морозом подсчитывает количество «замороженных». После каждой перебежки выбирают нового Мороза. В конце игры сравнивают, какой водящий Мороз заморозил больше играющих.

**Ведущий: Следующая подвижная игра «День - ночь»**

Играющие делятся на две команды, которые становятся на середину площадки спиной друг к другу на расстоянии 1,5 м. Одной команде даётся название "День", другой - "Ночь". У каждой команды на своей стороне площадки (в 10-12 м) - дом. Водящий неожиданно произносит название одной из команд, например "День!". Игроки этой команды быстро убегают в свой дом, а другой команды - догоняют и пятнают их. Осаленные игроки подсчитываются (записывается их число) и отпускаются в свою команду.

Ведущий: Итак, подводим итоги лыжных гонок. Все ребята молодцы. В соревнованиях вы показали свою ловкость, смелость, меткость, умение ходить на лыжах и сопереживать за своих товарищей!

(Награждение: Вручение благодарности воспитателям и детям групп. Медали, каждому участнику).

Разрешите праздник «Лыжня России – 2017 года» считать закрытым!

**Приложение №1**

**ЭСТАФЕТЫ**

**Ведущий: Первая эстафета «Гонка на санках».**

Участвуют по двое: один ребёнок садится на санки, а другой везёт - до кегли. Затем поменяться местами. И тем же образом вернуться назад и передать эстафету следующей паре.

Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит все этапы.

**Ведущий: Вторая эстафета «Забей шайбу в ворота».**

Дети становятся в две колонны. Первый участник берёт клюшку и шайбу. Ведёт шайбу до ворот и забивает гол в ворота (дуга). Возвращается назад бегом и передаёт клюшку следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро и больше забьёт шайб в ворота.

**Ведущий: Третья эстафета «Лыжник».**

Дети становятся в две команды. Первые участники одевают одну лыжу, скользят на ней до фишки, обегают ее и возвращаются обратно. Передают лыжу другому участнику.

**Ведущий: Четвертая эстафета «Сбей кеглю».**

Дети лепят снежки и встают на исходную линию в шеренгу (по одной команде). На расстоянии 4-5 м от них ставят цветные кегли. По команде воспитателя: «Бросили!» - дети метают снежки, стараясь сбить кегли. Побеждает та команда, которая больше сбила кеглей.

**Подвижные игры**

**Ведущий: Эстафеты закончились и сейчас мы поиграем в подвижную игру «Мороз, *красный нос».***

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, играющие располагаются в одном из домов. Водящий - Мороз Красный нос становится по средине площадки лицом к играющим и произносит:

            Я Мороз Красный нос.

            Кто из вас решится

            В путь-дороженьку пуститься?

Играющие отвечают хором:

            Не боимся мы угроз,

            И не страшен нам мороз.

После слова «мороз» дети перебегают через площадку в другой дом, а водящий догоняет их и старается коснуться рукой, «заморозить». «Замороженные» останавливаются на том месте, где до них до тронулись, и до окончания перебежки стоят не двигаясь. Воспитатель вместе с Морозом подсчитывает количество «замороженных». После каждой перебежки выбирают нового Мороза. В конце игры сравнивают, какой водящий Мороз заморозил больше играющих.

**Ведущий: Следующая подвижная игра «День - ночь»**

Играющие делятся на две команды, которые становятся на середину площадки спиной друг к другу на расстоянии 1,5 м. Одной команде даётся название "День", другой - "Ночь". У каждой команды на своей стороне площадки (в 10-12 м) - дом. Водящий неожиданно произносит название одной из команд, например "День!". Игроки этой команды быстро убегают в свой дом, а другой команды - догоняют и пятнают их. Осаленные игроки подсчитываются (записывается их число) и отпускаются в свою команду.